

Table des matières

PRÉFACE	15				
INTRODUCTION	23				
<i>Pourquoi ce livre?</i>	23				
<i>Préambule – Mig présente Karel</i>	24				
<i>De la dissidence à l'attitude bio</i>	26				
CHAPITRE 1 L'ESPRIT BIO	33				
1.1 Un état d'esprit	35				
1.2 Le rendement	40				
1.3 Le coût	41				
1.4 Le « fait maison » (Do it yourself)	41				
1.5 Travailler avec des organismes vivants	48				
1.6 Des bidons gonflés à bloc	49				
1.7 Le flushing	49				
1.8 Lire les étiquettes	50				
1.9 La mesure du pH/EC	53				
1.10 Intervenir en cas de problème	53				
CHAPITRE 2 LE SOL ET LA VIE DANS LE SOL	61				
2.1 Le réseau alimentaire souterrain	62				
2.2 Le carbone	71				
2.3 Un nutriment pour les plantes: l'azote	76				
2.4 La minéralisation	82				
2.5 Les racines et les mycorhizes	87				
2.6 Les bactéries	93				
2.7 Les champignons	100				
2.8 L'eau et l'air	108				
2.9 Les vers de terre	110				
CHAPITRE 3 LA STRUCTURE DU SOL	119				
3.1 Le sol	119				
3.2 La texture du sol	121				
3.3 De la matière organique à l'humus	125				
3.4 Les mycorhizes	133				
3.5 L'aération du sol par carottage	138				
3.6 Le travail des vers de terre	141				
		3.7 Le calcaire, la bentonite ou la poudre de roche pour amender le sol	141		
		3.8 Tester son sol soi-même	144		
		Étape par étape	144		
		3.9 Améliorer le sol avec du compost	149		
		3.10 Apporter des nutriments	149		
CHAPITRE 4 LES NUTRIMENTS BIO	153				
4.1 Nourrir le sol	153				
4.2 Les éléments nutritifs et les carences	156				
4.3 Les engrais bio	179				
Chapitre 5 Le compost	209				
5.1 Comment faire du compost?	212				
5.2 Le lombricompost	228				
Étape par étape	232				
Étude de cas n°1	236				
5.3 Le compost bokashi	241				
5.4 Le compost du commerce	246				
5.5 L'utilisation du compost	247				
5.6 L'infusion de compost	250				
Étape par étape	253				
5.7 Le paillage	262				
CHAPITRE 6 LES STRATÉGIES BIO POUR LA CULTURE EN EXTÉRIEUR	267				
6.1 L'analyse du sol	269				
6.2 Pleine terre ou conteneur?	272				
6.3 Les stratégies bio pour nourrir le sol	279				
Étude de cas n°2	284				
6.4 La permaculture	294				
Étude de cas n°3	297				
6.5 L'agriculture biodynamique	304				
6.6 La culture biologique à l'aide de produits du commerce	307				
6.7 Les semis	308				
CHAPITRE 7 LES STRATÉGIES BIO POUR LA CULTURE EN INTÉRIEUR	315				
7.1 Le terreau	316				
7.2 Les stratégies de nutrition bio en intérieur	322				
Étude de cas n°4	327				
7.3 Les stratégies en intérieur: liquide contre solide	331				
7.4 Les produits nutritionnels bio solides	339				
Étape par étape	343				
Étude de cas n°5	345				
Étape par étape	348				
7.5 Le contenant, ou pot	349				
7.6 L'espace de culture	353				
7.7 L'équipement	355				
7.8 Brève discussion: semis ou bouture?	368				
Étape par étape	372				
CHAPITRE 8 L'EAU	377				
8.1 Le chlore, les sels minéraux et le filtrage	378				
8.2 Le vortex, des recherches obscures ou un savoir précieux?	388				
8.3 L'arrosage en intérieur	395				
8.4 L'arrosage en extérieur	410				
CHAPITRE 9 LES MALADIES DES PLANTES ET AUTRES PROBLÈMES	421				
9.1 La prévention	421				
9.2 Les maladies dans la pratique	424				
CHAPITRE 10 ÉVOLUTIONS RÉCENTES	451				
10.1 Les biostimulants	451				
10.2 Utiliser le dioxyde de carbone (CO ₂)	453				
10.3 La fertilisation des feuilles	456				
10.4 L'hydroponie bio (la bioponie)	458				
10.5 L'aquaponie	462				
10.6 Le biochar (charbon de bois à usage agricole)	466				
10.7 La micronisation	468				
10.8 La cendre de palmier et le terreau volcanique	468				
10.9 Les jardins verticaux	469				
CONCLUSION	475				
ANNEXE 1 DIRECTIVES EUROPÉENNES, PRODUITS AUTORISÉS ET LABELS	481				
Directives européennes	481				
Labels	485				
ANNEXE 2 ANALYSES DE SOL ET D'EAU	491				
GLOSSAIRE	501				
BIBLIOGRAPHIE	521				
INDEX	529				