

Sommaire

1

Pourquoi le cannabis médical
a-t-il été si longtemps interdit? Va-t-il le rester? 13

Michka

La prohibition du cannabis..... 14

Le chanvre « indien », remède universel..... 15

→ Quelle différence entre le chanvre et le cannabis? 16

Une redécouverte fortuite..... 17

Un demi-siècle de recherches..... 21

→ Propriétés thérapeutiques du cannabis 22

Molécules de synthèse *versus* molécules naturelles..... 25

→ L'huile de graines de chanvre, l'eczéma et le reste... 28

Une manne à saisir..... 30

2

Du bhang au patch:
les différentes façons d'absorber le cannabis 35

Michka

Boire..... 36

Inhaler..... 38

→ Les extraits 43

→ Se soigner avec du CBD 47

Manger..... 50

→ Prudence avec les préparations alimentaires 52

Absorber par la peau..... 55

3	Le cannabis médical fait ses preuves	59
	<i>IACM</i>	
	Pathologies	60
	Effets secondaires	67
4	Médicaments de la famille des cannabinoïdes actuellement disponibles	71
	<i>Dr Denis Richard</i>	
5	Témoignages de patients	81
	<i>Frédéric Coutant, Alexandre J. et Dorothy Flagg</i>	
	La névralgie d'Arnold	81
	Trouble déficitaire de l'attention - hyperactivité (TDAH)	84
	Cancer	91
6	Le cannabis légal au Canada	107
	<i>Stephen Gray</i>	
7	L'explosion annoncée des nouveaux médicaments liés aux cannabinoïdes	123
	<i>Pr Raphaël Mechoulam, PhD.</i>	

8	Les avancées espagnoles	133
	<i>Pr Manuel Guzman, PhD.</i>	
9	Le cannabis médical revisité	145
	<i>Dr Joost Heeroma</i>	
	Le système endocannabinoïde protège les fonctions vitales essentielles	145
	Le système endocannabinoïde protège la plupart des fonctions essentielles de la vie	146
	Les cannabinoïdes peuvent soulager des symptômes ou même guérir des maladies	148
	Les maladies liées au système endocannabinoïde et le potentiel thérapeutique des cannabinoïdes	149
	Quels sont les principaux cannabinoïdes?	151
	Les cannabinoïdes acides	154
	Les cannabinoïdes orphelins	155
	Les terpènes	156
	L'effet d'entourage	157
	Les récepteurs cannabinoïdes	159
	Voies d'administration	159
	Sûreté, effets indésirables et dosage	164
	Justification scientifique et documentation supplémentaire	165
10	Cultiver du cannabis médical en extérieur et en intérieur	167
	<i>Jorge Cervantes</i>	

Planter en extérieur	168
Aménager un jardin intérieur	173
La chambre de culture	176
Le terreau, les engrais et l'arrosage	178
Sélectionner les sexes	180
Sécher la récolte	181
Conservation et maturation du cannabis	184

11

Généalogie du cannabis : histoire des variétés modernes	189
--	-----

Robert Connell Clarke

→ Abréviations	199
L'introduction des variétés BLD	199
La fin de l'engouement pour les variétés BLD	206
→ En quoi consiste l'élevage de Cannabis?	207
Les semenciers néerlandais	211
Le jeu des appellations	222

12

L'exception hollandaise	233
-------------------------------	-----

Pr Adriaan Jansen

Que vendent les coffee shops?	234
L'étonnante histoire des coffee shops	237
→ Pourquoi les patients néerlandais préfèrent acheter le cannabis médical dans les coffee shops plutôt qu'en pharmacie	242
Une exception menacée	243

Bibliographie	249
Michka	249
Dr Denis Richard	250
Stephen Gray	250
Pr Raphaël Mechoulam, PhD	251
Pr Manuel Guzman, PhD	251
Jorge Cervantes	251
Robert Connell Clarke	252
Pr Adriaan Jansen	252

 CannaScope	255
--	-----