

## AVANT-PROPOS

*Chacun de mes voyages chamaniques a été unique et m'a conduit à faire des rencontres remarquables. Je me suis attachée à certains esprits plutôt qu'à d'autres, comme on s'attache à un ami par affinité d'âme. Ces voyages ont tous été vécus sur les plans de réalité de différents mondes subtils, pendant ou en dehors des cérémonies chamaniques. Ma conscience a su les ancrer dans ma mémoire pour que je les restitue au plus près de mon expérience. Ces présences sont la part vivante de mon exploration de l'invisible. J'ai dialogué avec elles de la même façon que si je les avais rencontrées dans le monde visible. Elles m'ont initiée à d'autres possibilités d'être, me faisant partager les facultés qui leur sont propres. Elles ont toutes eu la patience nécessaire pour m'ouvrir à un autre mode de compréhension. Par avance, je présente mes excuses à mes ongods<sup>1</sup> si j'en ai oublié certains.*

---

1. « Esprits » en mongol.