

# SOMMAIRE

Préface.....	7
--------------	---

## ANNE PARIS

<i>Ma connexion avec l'eau</i> .....	14
<i>Ma connexion avec les dauphins</i> .....	18
<i>Ma pratique du yoga diamant</i> .....	29
<i>Plantes et eau</i> .....	34
<i>Eau et larmes</i> .....	38
<i>Eau et rituels</i> .....	40
<i>Synergie, coprésence et cocréation</i> .....	44
<i>Reliance des eaux du monde</i> .....	53
<i>Ablutions, baptêmes, prières</i> .....	57
<i>En conclusion</i> .....	60

## LEINA SATO

<i>Le mal de terre</i> .....	66
<i>Mer, mère</i> .....	72
<i>Peuples de l'eau</i> .....	75
<i>Îles Tonga, août 2001</i> .....	76
<i>Hawai'i, la grande île</i> .....	84
<i>Année 2003 - À fleur d'eau</i> .....	85
<i>Dissolution</i> .....	87
<i>Eau amoureuse</i> .....	91
<i>Sentiment océanique</i> .....	96
<i>Jean-Marie, mai 2014</i> .....	97
<i>L'apnée, consentir à l'abandon dans la thérapie des profondeurs</i> .....	106
<i>Petite étoile</i> .....	117

## LES VOIES DE L'EAU

<i>Nai'a</i> .....	119
<i>Le sanctuaire Bleu</i> .....	120
<i>Rituel</i> .....	121
<i>Taiji, la baie aux eaux rouges</i> .....	122
<i>Reliance des eaux et des cétacés du monde</i> .....	126
<b>MARIE-HÉLÈNE SULMONI</b>	
<i>De « la nostalgie du divin » vers la joie</i> .....	133
<i>Des pleurs aux larmes</i> .....	134
<i>Pas à pas, guider, trouver la voie de la joie</i> .....	135
<i>À petits pas</i> .....	137
<i>Petite guidance du rituel</i> .....	138
<i>Rêve fondateur</i> .....	140
<i>Bain en eau chaude</i> .....	142
<i>Apprendre à nager, nager sous l'eau, revenir à terre</i> .....	145
<i>Prise de conscience</i> .....	148
<i>Premier bain avec les dauphins</i> .....	149
<i>Bain avec des personnes handicapées</i> .....	151
<i>Dormir sur l'eau</i> .....	153
<i>Les nuits sous les étoiles au sanctuaire Bleu...</i> .....	154
<i>Rituels à l'eau loin de la maison</i> .....	154
<i>Descendre dans les profondeurs de son être</i> .....	156
<i>Premières transmissions dans l'eau, stage de water yoga diamant</i> .....	157
<i>Les fêtes de Pâques, eau sacrée</i> .....	159
<i>Message de l'eau de Pâques</i> .....	160
<i>Bleu amour, rituel à l'être, à l'eau</i> .....	161
<i>Encore un peu d'eau</i> .....	163
<i>À propos d'Anne Paris</i> .....	167
<i>À propos de Leina Sato</i> .....	171
<i>À propos de Marie-Hélène Sulmoni</i> .....	173
<i>Index</i> .....	177