

À PROPOS DE L'AUTRICE



Emma Mira a toujours eu la tête dans les étoiles. Cette rêveuse de haut vol pratique le rêve éveillé comme voie d'éveil et d'auto-initiation depuis plus d'une dizaine d'années. Sensible à l'invisible dès sa plus tendre enfance, elle explore sans relâche les réalités énergétiques et les mondes spirituels, par curiosité, goût du voyage, pour apprendre à soigner (c'est son métier), mais aussi pour répondre à une irrépressible soif et calmer une nostalgie d'un ailleurs céleste qui lui semble être son « vrai chez-elle ».

Passionnée par toutes les dimensions de l'humain, elle n'a cessé de se former à des disciplines telles que l'ostéopathie, la psycho-énergétique, le rêve éveillé, l'astrologie, des techniques de soins quantiques, ou la perception des forces formatrices qui soutiennent le vivant. Elle s'est ouverte à de nouveaux dons, tels que par exemple la lecture des âmes ou la perception de la musique des êtres, initiés dans ses « rêves éveillés » et autres visions dans le subtil.

Grâce à cette ouverture des sens, elle a été invitée, avec son mari, à contempler l'aventure d'incarnation de ses enfants, dès 9 mois avant leur conception jusqu'à leur naissance.

En 2020, après la naissance de leur deuxième fille, l'aînée s'est noyée. Une nouvelle initiation s'est alors impo-

sée à elle, provoquant la transmutation de son amour vers un nouveau paradigme dans lequel le manque n'a plus de sens, et où la joie véritable peut luire même dans les épreuves.

Depuis cet éveil, elle élève ses enfants tout en continuant à exercer son métier de thérapeute. Elle a également créé un lieu dans une petite forêt, pour relier mondes spirituels et physique par l'art et l'écoute sensible de la nature et de nos mondes intérieurs, et incarner de nouveaux paradigmes pour le monde à venir.