

## SOMMAIRE

Préface .....	11
Avertissement .....	17
Préambule .....	21

### *CARNETS DE VOYAGES INTÉRIEURS*

Générique .....	27
Iquitos, août 1999 .....	29
Quartier de Yarinacocha .....	31
<i>Welcome</i> .....	35
Un bon verre, tranquille .....	39
Allô Huston ? .....	49
Une bouffée d'amour, ça fait du bien .....	55
Il est vraiment barré, Kounen .....	57
Mourir là-bas .....	63
<i>Blueberry Madness (part one)</i> .....	71
<i>Blueberry Madness (part two)</i> .....	75
Le retour du cactus de la sierra .....	81

Nausée sous les étoiles.....	87
<i>Mystic Terror</i> .....	91
Ce soir, certains vont rencontrer la peur.....	101
<i>Le Salaire de la peur</i> .....	107
Face à un sein.....	115
Le souffle du serpent.....	121
Twin Towers.....	131
<i>La Cucaracha</i> .....	135
Ciné ayahuasca au festival de Cannes.....	143
<i>Star Wars in the maloca</i> .....	149
Souvenirs de fermeture de diète.....	163
<i>I wanna go home</i> .....	169
Épilogue.....	175

### AYAHUASCA MEDICINA, UN MANUEL

Petit manuel de l' <i>ayahuasquero</i> débutant.....	181
C'est quoi, cette médecine amazonienne?.....	181
L'ayahuasca, qu'est-ce que ça fait?.....	186
C'est quoi, ces chants, les <i>ícaros</i> ?.....	193
Comment se préparer avant le voyage.....	197
Comment se préparer à la première cérémonie.....	199
À quoi correspondent ces visions?.....	219
Comment recevoir un chant.....	230
Comment une cérémonie se termine-t-elle?.....	234
Que faire le lendemain?.....	235

Comment choisir le lieu et le guérisseur.....	242
Y a-t-il des traitements incompatibles avec l'ayahuasca?.....	246
Comment préparer le voyage lui-même.....	249

### ANNEXES

Glossaire.....	261
Petit lexique shipibo.....	267
Quatre <i>ícaros</i> de Kestenbetsa.....	271
Bonus, tracks 1 & 2.....	285
Un grand merci.....	299