

Table des matières

PRÉFACE	15	3.8 Tester son sol soi-même 144 Étape par étape 144
INTRODUCTION	23	3.9 Améliorer le sol avec du compost 149 3.10 Apporter des nutriments 149
<i>Pourquoi ce livre ?</i>	23	
<i>Préambule – Michiel présente Karel.</i>	24	
<i>De la dissidence à l'attitude bio.</i>	26	
<i>«Jardinier bio»</i>	28	
CHAPITRE 1 L'ESPRIT BIO	33	
1.1 Un état d'esprit	35	
1.2 Le rendement	40	
1.3 Le coût	41	
1.4 Le « fait maison » (Do it yourself)	41	
1.5 Travailler avec des organismes vivants	48	
1.6 Des bidons gonflés à bloc	49	
1.7 Le flushing	49	
1.8 Lire les étiquettes	50	
1.9 La mesure du pH/EC	53	
1.10 Intervenir en cas de problème	53	
CHAPITRE 2 LE SOL ET LA VIE DANS LE SOL	61	
2.1 Le réseau alimentaire souterrain	62	
2.2 Le carbone	71	
2.3 Un nutriment pour les plantes: l'azote	76	
2.4 La minéralisation	82	
2.5 Les racines et les mycorhizes	87	
2.6 Les bactéries	93	
2.7 Les champignons	100	
2.8 L'eau et l'air	108	
2.9 Les vers de terre	110	
CHAPITRE 3 LA STRUCTURE DU SOL	119	
3.1 Le sol	119	
3.2 La texture du sol	121	
3.3 De la matière organique à l'humus	125	
3.4 Les mycorhizes	133	
3.5 L'aération du sol par carottage	138	
3.6 Le travail des vers de terre	141	
3.7 Le calcaire, la bentonite ou la poudre de roche pour amender le sol	141	
		4.1 Nourrir le sol 153
		4.2 Les éléments nutritifs et les carences 156
		4.3 Les engrais bio..... 179
CHAPITRE 4 LES NUTRIMENTS BIO	153	
CHAPITRE 5 LE COMPOST	209	
5.1 Comment faire du compost ?	212	
5.2 Le lombricompost	228	
Étape par étape	232	
Étude de cas n°1.....	236	
5.3 Le compost bokashi	241	
5.4 Le compost du commerce	246	
5.5 L'utilisation du compost	247	
5.6 L'infusion de compost	250	
Étape par étape	253	
5.7 Le paillage	262	
CHAPITRE 6 LES STRATÉGIES BIO POUR LA CULTURE EN EXTÉRIEUR	267	
6.1 L'analyse du sol	269	
6.2 Pleine terre ou conteneur?.....	272	
6.3 Les stratégies bio pour nourrir le sol	279	
Étude de cas n°2	284	
6.4 La permaculture	294	
Étude de cas n°3	297	
6.5 L'agriculture biodynamique.....	304	
6.6 La culture biologique à l'aide de produits du commerce	307	
6.7 Les semis	308	
CHAPITRE 7 LES STRATÉGIES BIO POUR LA CULTURE EN INTÉRIEUR	315	
7.1 Le terreau.....	316	
7.2 Les stratégies de nutrition bio en intérieur.....	322	
Étude de cas n°4	327	

7.3 Les stratégies en intérieur: liquide contre solide	331
7.4 Les produits nutritionnels bio solides	339
Étape par étape	343
Étude de cas n°5	345
Étape par étape	348
7.5 Le contenant, ou pot	349
7.6 L'espace de culture	353
7.7 L'équipement	355
7.8 Brève discussion: semis ou bouture?	368
7.9 Démarrer des semis ou des boutures (clones).....	372
Étape par étape	382

CHAPITRE 8 L'EAU 387

8.1 Le chlore, les sels minéraux et le filtrage	388
8.2 Le vortex, des recherches obscures ou un savoir précieux?	398
8.3 L'arrosage en intérieur	405
8.4 L'arrosage en extérieur	420

CHAPITRE 9 LES MALADIES DES PLANTES ET AUTRES PROBLÈMES 431

9.1 La prévention	431
9.2 Les maladies dans la pratique	434

CHAPITRE 10 LES ÉVOLUTIONS RÉCENTES 461

10.1 Les biostimulants	461
10.2 Utiliser le dioxyde de carbone (CO ₂)	463
10.3 La fertilisation des feuilles	466
10.4 L'hydroponie bio (la bioponie)	468
10.5 L'aquaponie	472
10.6 Le biochar (charbon de bois à usage agricole).....	476
10.7 La micronisation	478
10.8 La cendre de palmier et le terreau volcanique	478
10.9 Les jardins verticaux	479

CONCLUSION 485

ANNEXE 1 DIRECTIVES EUROPÉENNES, PRODUITS AUTORISÉS ET LABELS 491

Directives européennes.....	491
Labels	495

ANNEXE 2 ANALYSES DE SOL ET D'EAU 501

GLOSSAIRE 511

BIBLIOGRAPHIE 531

INDEX 539

