

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	15	
EINLEITUNG	23	
Zweck des Buches	23	
Michiel stellt Karel vor	24	
Vom Umsteiger zum Bio-Verfechter	26	
Der Bio-Gärtner	28	
KAPITEL 1		
DAS BIO-KONZEPT	33	
1.1 Eine Frage der Einstellung	35	
1.2 Erträge	40	
1.3 Kosten	41	
1.4 Do it yourself (DIY)	41	
1.5 Vom Umgang mit lebenden Organismen	48	
1.6 Kanister, die aus allen Nähten platzen	49	
1.7 Flushing	50	
1.8 Verpackungsaufkleber lesen	50	
1.9 pH/EC-Messung	53	
1.10 Abhilfe im Problemfall	54	
KAPITEL 2		
DER BODEN UND DAS BODENLEBEN	61	
2.1 Das unterirdische Nahrungsnetz	62	
2.2 Kohlenstoff	71	
2.3 Stickstoff: Nahrung für Pflanzen	76	
2.4 Mineralisierung	82	
2.5 Wurzeln und Mykorrhizen	87	
2.6 Bakterien	93	
2.7 Pilze	100	
2.8 Luft und Wasser	108	
2.9 Regenwürmer	110	
KAPITEL 3		
DIE BODENSTRUKTUR	119	
3.1 Der Boden	119	
3.2 Die Bodentextur	121	
3.3 Aus organischer Substanz wird Humus	125	
3.4 Mykorrhizen	133	
3.5 Bohrlöcher zur Bodendurchlüftung	138	
3.6 Regenwürmer	141	
3.7 Bodenverbesserung mit Kalk, Bentonit oder Gesteinsmehl	141	
3.8 Bodenprüfung selbst gemacht	144	
Schritt für Schritt	144	
3.9 Bodenverbesserung mit Kompost	149	
3.10 Nährstoffzufuhr	149	
KAPITEL 4		
BIO-NÄHRSTOFFE	153	
4.1 Nahrung für den Boden	153	
4.2 Nährstoffe und Nährstoffmangel	156	
4.3 Bio-Dünger	179	
KAPITEL 5		
KOMPOST	209	
5.1 Wie stellt man Kompost her?	212	
5.2 Wurmkompost	228	
Schritt für Schritt	232	
Fallstudie Nr. 1	236	
5.3 Bokashi-Kompost	241	
5.4 Handelsüblicher Kompost	246	
5.5 Einsatz von Kompost	247	
5.6 Komposttee	250	
Schritt für Schritt	253	
5.7 Mulchen	262	
KAPITEL 6		
BIO-STRATEGIEN FÜR DEN AUSSENANBAU	267	
6.1 Bodenanalysen	269	
6.2 Im Boden oder im Behälter?	272	
6.3 Bio-Strategien für die Ernährung des Bodens	279	
Fallstudie Nr. 2	284	
6.4 Permakultur	294	
Fallstudie Nr. 3	297	
6.5 Biodynamischer Landbau	304	
6.6 Biologischer Landbau mit handelsüblichen Hilfsmitteln	307	
6.7 Aussaat	308	

KAPITEL 7		
BIO-STRATEGIEN FÜR DEN INNENANBAU	315	
7.1 Blumenerde	316	
7.2 Strategien für die Bio-Düngung im Innenanbau	322	
Fallstudie Nr. 4	327	
7.3 Innenanbaustrategien: Flüssig- oder Feststoffdünger?	331	
7.4 Bio-Feststoffdünger	339	
Schritt für Schritt	343	
Fallstudie Nr. 5	345	
Schritt für Schritt	348	
7.5 Pflanzbehälter	349	
7.6 Anbauräume	353	
7.7 Technische Ausstattung	355	
7.8 Samen oder Stecklinge, was ist besser?	368	
Schritt für Schritt	372	
KAPITEL 8		
WASSER	377	
8.1 Chlor, Mineralsalze und Filterung	378	
8.2 Wasserwirbler: Dichtung oder Wahrheit?	388	
8.3 Bewässerung im Innenanbau	395	
8.4 Bewässerung im Außenanbau	410	
KAPITEL 9		
PFLANZENKRANKHEITEN UND ANDERE PROBLEME	421	
9.1 Vorbeugung	421	
9.2 Krankheiten in der Praxis	426	
KAPITEL 10		
NEUERE ENTWICKLUNGEN	451	
10.1 Bio-Stimulanzen	451	
10.2 Wiederverwertung von Kohlendioxid (CO ₂)	453	
10.3 Blattdüngung	456	
10.4 Bio-Hydroponik (Bioponik)	458	
10.5 Aquaponik	462	
10.6 Biokohle (Pflanzenkohle für landwirtschaftliche Zwecke)	466	
10.7 Mikronisierung	468	
10.8 Palmasche und Vulkanerde	468	
10.9 Vertikaler Garten	469	

ZUSAMMENFASSUNG	475
ANHANG 1	
EU-RICHTLINIEN, ZUGELASSENE HILFSMITTEL UND BIO-SIEGEL	481
EU-Richtlinien	481
Bio-Siegel	484
ANHANG 2	
SOIL AND WATER ANALYSIS	491
GLOSSAR	501
LITERATURVERZEICHNIS	521
STICHWORTVERZEICHNIS	529