

# Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT</b>	<b>15</b>	
<b>EINLEITUNG</b>	<b>23</b>	
Zweck des Buches	23	
Michiel stellt Karel vor	24	
Vom Umsteiger zum Bio-Verfechter	26	
Der Bio-Gärtner	28	
<b>KAPITEL 1 DAS BIO-KONZEPT</b>	<b>33</b>	
1.1 Eine Frage der Einstellung	35	3.7 Bodenverbesserung mit Kalk, Bentonit oder Gesteinsmehl ..... 141
1.2 Erträge	40	3.8 Bodenprüfung selbst gemacht Schritt für Schritt ..... 144
1.3 Kosten	41	3.9 Bodenverbesserung mit Kompost ..... 149
1.4 Do it yourself (DIY)	41	3.10 Nährstoffzufuhr ..... 149
1.5 Vom Umgang mit lebenden Organismen	48	
1.6 Kanister, die aus allen Nähten platzen	49	
1.7 Flushing	50	
1.8 Verpackungsaufkleber lesen	50	
1.9 pH/EC-Messung	53	
1.10 Abhilfe im Problemfall	54	
<b>KAPITEL 2 DER BODEN UND DAS BODENLEBEN</b>	<b>61</b>	<b>KAPITEL 4 BIO-NÄHRSTOFFE</b>
2.1 Das unterirdische Nahrungsnetz	62	<b>153</b>
2.2 Kohlenstoff	71	4.1 Nahrung für den Boden ..... 153
2.3 Stickstoff: Nahrung für Pflanzen	76	4.2 Nährstoffe und Nährstoffmangel ..... 156
2.4 Mineralisierung	82	4.3 Bio-Dünger ..... 179
2.5 Wurzeln und Mykorrhizen	87	
2.6 Bakterien	93	<b>KAPITEL 5 KOMPOST</b>
2.7 Pilze	100	<b>209</b>
2.8 Luft und Wasser	108	5.1 Wie stellt man Kompost her? ..... 212
2.9 Regenwürmer	110	5.2 Wurmkompost Schritt für Schritt ..... 232
		Fallstudie Nr. 1 ..... 236
		5.3 Bokashi-Kompost ..... 241
		5.4 Handelsüblicher Kompost ..... 246
		5.5 Einsatz von Kompost ..... 247
		5.6 Komposttee ..... 250
		Schritt für Schritt ..... 253
		5.7 Mulchen ..... 262
<b>KAPITEL 3 DIE BODENSTRUKTUR</b>	<b>119</b>	<b>KAPITEL 6 BIO-STRATEGIEN FÜR DEN AUSSENANBAU</b>
3.1 Der Boden	119	<b>267</b>
3.2 Die Bodentextur	121	6.1 Bodenanalysen ..... 269
3.3 Aus organischer Substanz wird Humus	125	6.2 Im Boden oder im Behälter? ..... 272
3.4 Mykorrhizen	133	6.3 Bio-Strategien für die Ernährung des Bodens ..... 279
3.5 Bohrlöcher zur Bodendurchlüftung	138	Fallstudie Nr. 2 ..... 284
3.6 Regenwürmer	141	6.4 Permakultur Fallstudie Nr. 3 ..... 297
		6.5 Biodynamischer Landbau ..... 304
		6.6 Biologischer Landbau mit handelsüblichen Hilfsmitteln ..... 307
		6.7 Aussaat ..... 308

<b>KAPITEL 7 BIO-STRATEGIEN FÜR DEN INNENANBAU</b>	<b>315</b>
7.1 Blumenerde	316
7.2 Strategien für die Bio-Düngung im Innenanbau	322
Fallstudie Nr. 4	327
7.3 Innenanbaustrategien: Flüssig- oder Feststoffdünger?	331
7.4 Bio-Feststoffdünger	339
Schritt für Schritt	343
Fallstudie Nr. 5	345
Schritt für Schritt	348
7.5 Pflanzbehälter	349
7.6 Anbauräume	353
7.7 Technische Ausstattung	355
7.8 Samen oder Stecklinge, was ist besser?	368
Schritt für Schritt	372
<b>KAPITEL 8 WASSER</b>	<b>377</b>
8.1 Chlor, Mineralsalze und Filterung	378
8.2 Wasserwirbler: Dichtung oder Wahrheit?	388
8.3 Bewässerung im Innenanbau	395
8.4 Bewässerung im Außenanbau	410
<b>KAPITEL 9 PFLANZENKRANKHEITEN UND ANDERE PROBLEME</b>	<b>421</b>
9.1 Vorbeugung	421
9.2 Krankheiten in der Praxis	426
<b>KAPITEL 10 NEUERE ENTWICKLUNGEN</b>	<b>451</b>
10.1 Bio-Stimulanzen	451
10.2 Wiederverwertung von Kohlendioxid (CO <sub>2</sub> )	453
10.3 Blattdüngung	456
10.4 Bio-Hydroponik (Bioponik)	458
10.5 Aquaponik	462
10.6 Biokohle (Pflanzenkohle für landwirtschaftliche Zwecke)	466
10.7 Mikronisierung	468
10.8 Palmasche und Vulkanerde	468
10.9 Vertikaler Garten	469

<b>ZUSAMMENFASSUNG</b>	<b>475</b>
<b>ANHANG 1 EU-RICHTLINIEN, ZUGELASSENE HILFSMITTEL UND BIO-SIEGEL</b>	<b>481</b>
EU-Richtlinien	481
Bio-Siegel	484
<b>ANHANG 2 SOIL AND WATER ANALYSIS</b>	<b>491</b>
<b>GLOSSAR</b>	<b>501</b>
<b>LITERATURVERZEICHNIS</b>	<b>521</b>
<b>STICHWORTVERZEICHNIS</b>	<b>529</b>